

Lernen Lernen

LELE - Gedächtnis (Teil 1)



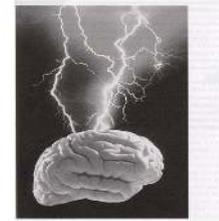
Wie kommt das Wissen ins Gehirn?



allg. Vokabeln



spez. Vokabeln



Funktion

Lernen Lernen



Warum weiß ich Gelerntes nicht mehr?

- ✓ **Innerhalb eines Tages vergisst man ca. 70% des Gelernten, wenn man es nicht wiederholt**
- ✓ **Deshalb: Vokabeln nachmittags lernen und frühestens eine Stunde später wiederholen**
- ✓ **Diese regelmäßig **AKTIV** wiederholen, z.B. schreiben, deklinieren...**

Lernen Lernen



Wie lerne ich Vokabeln richtig?

- ✓ **Schreibe die Vokabeln sauber in dein Vokabelheft (oder auf Karteikarten, siehe unten).**
- ✓ **Teile die Vokabeln in Portionen zu je sechs bis acht Stück auf.**
- ✓ **Lies dir die Vokabeln laut vor. Achte auf eine gute Aussprache.**
- ✓ **Decke eine Seite ab und sprich die abgedeckten Wörter mehrmals auswendig.**
- ✓ **Mach nun dasselbe mit der anderen Seite.**
- ✓ **Lerne die Wörter dann kreuz und quer.**
- ✓ **Markiere die schwierigeren Wörter und lerne sie besonders intensiv.**

Lernen Lernen



Möglichkeiten, Vokabeln zu lernen

- ✓ **Buch**
- ✓ **Vokabelheft**
- ✓ **Computer**
- ✓ **Karteikasten**

Lernen Lernen

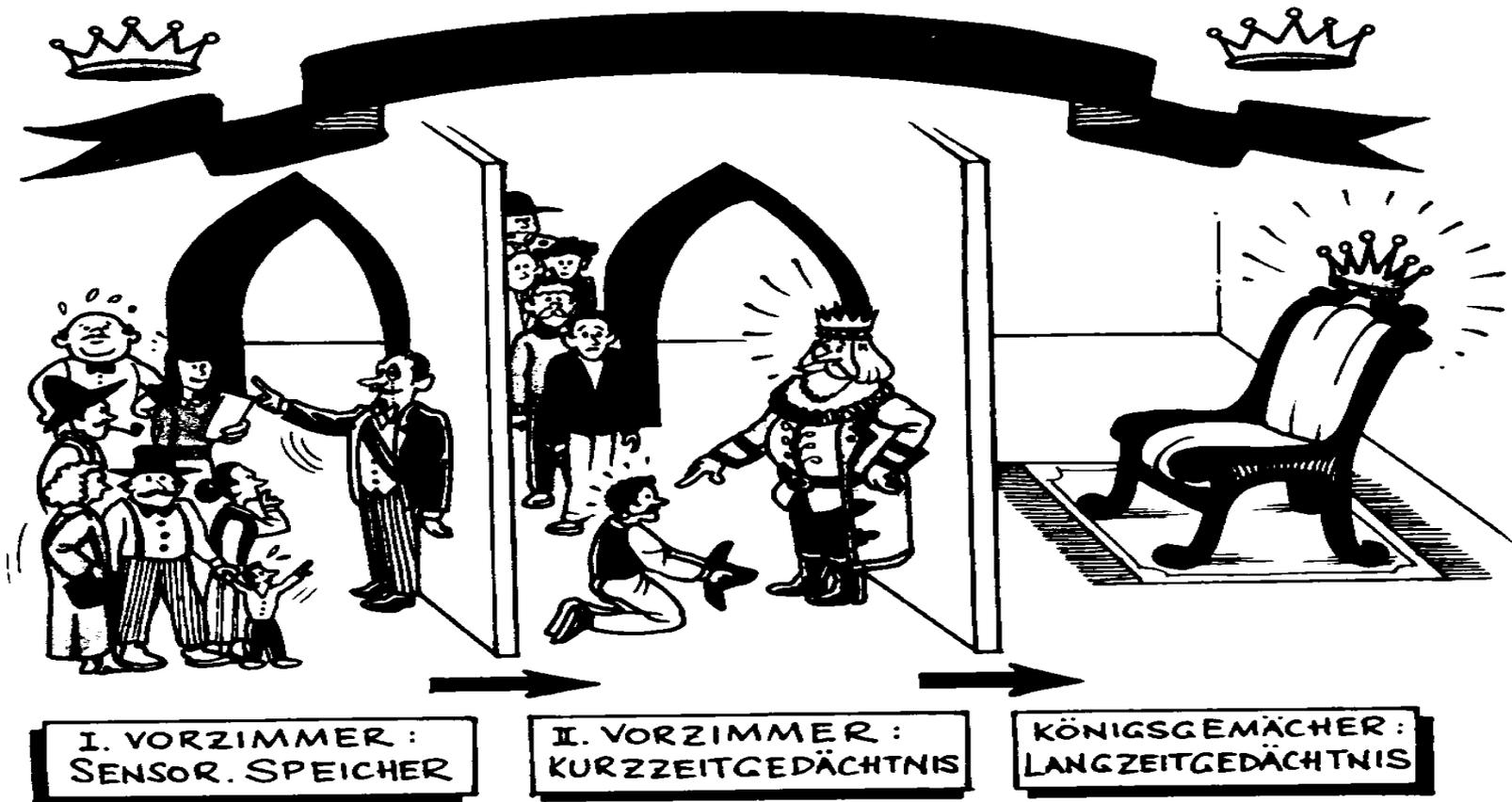


Was tun mit „verflixten“ Vokabeln?

- ✓ **Zettelchen-Methode:**
Max. 3 Wörter auf kleine bunte Zettelchen schreiben und an Orte hängen, an die man mehrmals am Tag kommt, z.B. Spiegel
- ✓ **Eselsbrücken, Reime, Rap erfinden, Vokabelbilder gestalten**
- ✓ **„Vergessen“: Max. 3 Vokabeln auf einem Zettel notieren, einprägen, zerreißen und sich fest vornehmen, diese zu vergessen...**

Lernen Lernen

Wie ist unser Gedächtnis aufgebaut?



Lernen Lernen



- ✓ **Über Sinnesorgane werden viele Informationen gesammelt (sensorischer Speicher)**
- ✓ **Nur die Informationen, die für uns wichtig sind, werden heraus gefiltert und ans Kurzzeitgedächtnis weiter gegeben**
- ✓ **Durch Verknüpfen mit Vorwissen, Bekanntem, durch regelmäßiges Wiederholen ... gelangen diese ins Langzeitgedächtnis und bleiben dort ein Leben lang**

Lernen Lernen



Quellenangabe für die verwendeten Bilder

Das Bild auf der Seite 6 stammt aus:

**Sibylle Kroll, „Richtig Lernen - Tipps und Lernstrategien
für die Klassenstufen 5 bis 7“, 1998, Stark Verlag**